

	Måndag			Onsdag			Fredag		
09.00-09.30	Fika			Fika			Fika		
09.30-10.00	Soffprat			Soffprat			Soffprat		
10.00-10.30	Tidningsläsning			Tidningsläsning			Tidningsläsning		
10.30-11.45	Handling	Komm.- grupp	Papper & Penna	Mat- lagning	Komm.- grupp	Papper & Penna	Mat- lagning	Komm.- grupp	Papper & Penna
			Datorträning			Datorträning			Datorträning
11.45-12.15	Lunch			Lunch			Lunch		
12.15-13.00	Fri aktivitet			Fri aktivitet			Fri aktivitet		
13.00-13.30	Mindfulness			Mindfulness			Mindfulness		
13.30-14.30	Em-aktivitet			Em-aktivitet			Em-aktivitet		
14.30-15.00	Fika			Fika			Fika		