

TIDNINGEN

afasi

Medlemstidning för Afasiförbundet & Talknuten

1 2024



**Eskil gillar
matematik**

**Långsam uppspelning i SVT Play
Flerspråkighet på Alma**



Omslagsbild: Eskil och Martina
Foto: Klas Wikström

Tidningen Afasi

Ansvarig utgivare

Berit Robrandt Ahlberg

Redaktör

Linda Bergfeldt

Redaktionsråd

Berit Robrandt Ahlberg

Lilian Larsson

Karin Zätterman

Marika Schütz

Utgivare

Afasiförbundet i Sverige

Telefon: 08-545 663 60

Bankgiro: 733 – 0483

Swishkonto: 123 514 21 61

Layout

Katya Högberg

Tryck

Åtta.45 Tryckeri AB



Miljömärkt trycksak, 3041 0001

Annonser

Telefon: 08-545 663 60

Ge en gåva till Afasifonden

Bankgiro: 5666 - 8726

Swishkonto: 123 576 32 71

Prenumerationspris

320 kronor per år

Tidningen Afasi kommer ut

fyra gånger per år

ISSN 2001-9564

**Nästa nummer av tidningen
kommer ut den 8 maj 2024**

Innehåll:

Ledare	3
Notiser	4
Notiser	5
Stockholmsföreningen 50 år	6
Tillsammanspriset	7
En skollogoped står överst på önskelistan	8
Afasi – Kommunikation, delaktighet	13
Många flerspråkiga deltagare på Alma	16
Korsord	20
Afasilinjerna	21
Standard om att skriva begripligt	21
Ibland är man pigg som fasiken	22
Ångest och depression efter stroke	24
Gruppverksamhet ökar välmående	25
Ställföreträdarutredningen	26
Projekt om förvärvad hjärnskada	26
Det här hände under 2023	28
Statlig e-legitimation har utretts	30
Kallelse till Afasiförbundets kongress	31
Korsord	32

levla upp

Följ Afasiförbundets
projekt Levla upp på
<https://afasi.se>



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

Gruppverksamhet ökar välmående

Att få afasi kan påverka både det psykiska måendet och det sociala livet. Logopedstudenten Samra Mujkanovic har intervjuat några personer med afasi om betydelsen av att träffa andra som lever med afasi.

På ett fåtal platser i landet bedriver Afasiföreningen tillsammans med region och/eller kommun mer omfattande verksamhet för personer med afasi. Där träffas personer med afasi flera dagar i veckan under en längre period. Verksamheterna omfattar både språkträning och andra gemensamma aktiviteter. En sådan verksamhet är Afasihuset i Örebro.

Under hösten 2023 intervjuades sju personer som går, eller tidigare har gått, på Afasihuset i Örebro. Syftet var att undersöka hur afasin och gruppverksamheten har påverkat deras liv, psykiskt och socialt.

Sociala konsekvenser

De flesta beskrev att afasin hade påverkat deras psykiska mående och sociala liv negativt. De berättade till exempel att de förlorade kontakt med vänner och blev tvungna att sluta med fritidsaktiviteter. Några beskrev också en känsla av att förlora sin identitet.

Positivt träffas i afasigrupp

Deltagarna upplevde att gruppverksamheten på Afasihuset hade flera positiva effekter. Att träna kommunikationen var förstås en viktig sak. Men verksamheten har också hjälpt till att förbättra deras psykiska och sociala välmående. Deltagarna berättade att gruppverksamheten gav en möjlighet att känna gemenskap och att känna sig förstådd. En annan viktig sak var att

gruppverksamheten bidrog till att de fick rutiner i sin vardag.

Att delta i en gruppverksamhet under en längre tid kan ha stor betydelse för personer med afasi. Inte bara för rehabilitering av språket, utan också för hur man mår psykiskt och socialt.

För många med afasi är det svårt att hitta aktiviteter som man kan delta i. Det är lätt att man hamnar utanför på grund av kommunikationssvårigheterna. Därför är det viktigt med verksamheter som är anpassade för personer med afasi. Där kan man erbjuda en trygg gemenskap och möjlighet att rehabilitera både språk, psykiskt mående och självkänsla. Sådana verksamheter behövs på fler ställen i landet.

Samra Mujkanovic

Logopedstudent Uppsala universitet

Camilla Olsson

Handledare Uppsala universitet

- Afasi kan påverka det psykiska måendet och det sociala livet.
- Logopedstudenten Samra Mujkanovic har intervjuat några personer med afasi som deltar i en gruppverksamhet.
- Deltagarna upplevde att gruppverksamheten förbättrade deras välmående.